



Service Alimentaire Gordon a le plaisir de vous fournir les services de soutien Inkblot, pour vous soutenir vous et vos personnes à charge. Inkblot est le plus grand fournisseur canadien de counseling par vidéo offert sur une plateforme sécurisée et cryptée. Les séances de thérapie en direct ont lieu sur votre téléphone intelligent, votre tablette ou votre ordinateur portable. Vous pouvez prendre rendez-vous dès le jour même ou le lendemain.

Ce programme est complètement confidentiel, volontaire et accessible à votre convenance. Personne chez Service Alimentaire Gordon ne saura si vous ou vos personnes à charge utilisez ce programme.

Commencez :

1. Référez-vous au courriel envoyé par Inkblot à votre adresse courriel du travail comprenant le lien direct pour compléter votre profil ou rendez-vous à therapieinkblot.com/GFS et cliquez sur « **Commencer** » pour vous inscrire. Vos personnes à charge peuvent se rendre directement sur ce lien pour créer leur profil.

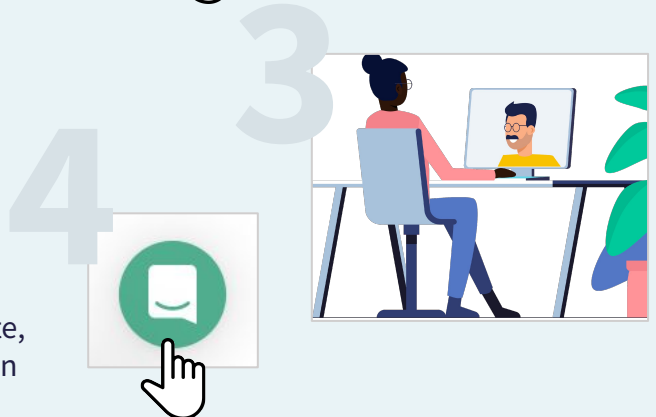


2. Une fois connecté, cliquez sur « **Trouver mon prestataire de soins** ». Vous avez la possibilité d'être jumelé à un prestataire de soins offrant de la thérapie individuelle, de la thérapie de couple ou les deux! Vous devrez ensuite remplir une brève évaluation qui nous aidera à vous jumeler avec un thérapeute qui vous convient.



Votre première consultation individuelle est gratuite (15 minutes).

1. Lorsque le moment de votre séance sera venu, trouvez un endroit calme avec une bonne connexion Wi-Fi et commencez votre séance.
2. Si vous avez de la difficulté à naviguer sur le site, **cliquez sur l'option de clavardage** dans le coin inférieur droit de l'écran.



Réservation des séances futures :

Si vous êtes satisfait du thérapeute que vous avez choisi, réservez vos prochaines séances de thérapie en vous rendant sur **le calendrier de votre prestataire de soins** et en cliquant sur la date souhaitée afin de voir les disponibilités.

Les séances suivantes peuvent être **remboursables** par votre programme d'avantages sociaux. Vous devrez entrer les renseignements de votre carte de crédit lors de la réservation des séances suivantes et, après la séance, vous recevrez un reçu que vous pourrez utiliser aux fins de remboursement.

Les sessions de counseling suivantes au Canada sont 90 \$/ heure (prix sujets à changements).

Si vous souhaitez choisir un autre thérapeute, rendez-vous sur **Mon équipe de soins** et **cliquez sur « Incompatible »**. On vous demandera si vous souhaitez sélectionner à nouveau dans la liste des thérapeutes possibles pour le jumelage ou refaire l'évaluation.

1

Veillez choisir une date:

avril 2021

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Rendez-vous disponible
 Date choisie

Choisir une heure:

9:30 AM - 10:00 AM 10:00 AM - 10:30 AM 10:30 AM - 11:00 AM
12:00 PM - 12:30 PM 12:30 PM - 1:00 PM 1:00 PM - 1:30 PM

2

Inkblot

Tableau de bord Mon équipe de soins Séances Services-conseils

Préférences du fournisseur de soins

Êtes-vous certain de vouloir mettre fin au jumelage avec votre prestataire de soins?

Incompatible

Cacher les renseignements et les ressources

Pour de plus amples renseignements

Si vous avez besoin d'aide pendant que vous êtes sur le site Inkblot :

- Utilisez la fonction de clavardage en direct
- Courriel : soutien@therapieinkblot.com

THERAPIEINKBLOT.COM/GFS